

# Ο Αναπνευστικός Συγκυτιακός Ιός (RSV) στους ηλικιωμένους ενήλικες

Ο αναπνευστικός συγκυτιακός ιός (RSV), είναι ένας κοινός μεταδοτικός ιός ο οποίος στους περισσότερους ανθρώπους προκαλεί ήπια ασθένεια, η οποία προσομοιάζει τα συμπτώματα κρυολογήματος, αλλά περιστασιακά ενδέχεται να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές<sup>1</sup>.

Εκτός από μια παιδιατρική ασθένεια<sup>2</sup>, ο RSV σχετίζεται με σημαντική επιβάρυνση σε ηλικιωμένους ενήλικες.<sup>3</sup>

**Η παγκόσμια επιβάρυνση του Αναπνευστικού Συγκυτιακού Ιού (RSV) στους ηλικιωμένους ενήλικες θεωρείται ότι υποτιμάται, καθώς οι περισσότερες μελέτες πραγματοποιούνται σε βιομηχανικές χώρες της Βόρειας Αμερικής, της Ευρώπης, της Ασίας και του Ειρηνικού.<sup>3</sup> Επιπροσθέτως, απαιτείται τακτική εργαστηριακή επιβεβαίωση του Αναπνευστικού Συγκυτιακού Ιού (RSV) προκειμένου να συνδράμει στην καλύτερη φροντίδα των ηλικιωμένων ενηλίκων που πάσχουν από τον Αναπνευστικό Συγκυτιακό Ιό (RSV).<sup>3,4</sup>**

Με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα του 2019 σε χώρες υψηλού εισοδήματος\*, η λοίμωξη που σχετίζεται με το ιό RSV σε **παιδιά ηλικίας κάτω των 5 ετών** προκάλεσε:<sup>2</sup>

Περισσότερες από **413.000** νοσηλείες } **400** θανάτους

Με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα σε βιομηχανικές χώρες\*, σε **ηλικιωμένους ενήλικες άνω των 60 ετών**, ο Αναπνευστικός Συγκυτιακός Ιός (RSV) προκαλεί:<sup>3</sup>

Σχεδόν **470.000** νοσηλείες } **33.000** ενδονοσοκομειακούς θανάτους

\* Η Ελλάδα δεν συμπεριλαμβάνεται σε αυτές



# Μακροπρόθεσμη επίπτωση της λοίμωξης από τον Αναπνευστικό Συγκυτιακό Ιό (RSV)

**Ο Αναπνευστικός Συγκυτιακός Ιός (RSV) μπορεί να έχει σημαντική μακροπρόθεσμη επίδραση στην ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων ενηλίκων και μπορεί να οδηγήσει σε:**<sup>10,11</sup>

- Κατ' οίκον αποκλειστική νοσηλεία έπειτα από νοσοκομειακή νοσηλεία λόγω οξείας αναπνευστικής λοίμωξης.
- Ποσοστό θνησιμότητας σχεδόν 33%, εντός ενός έτους, από την εισαγωγή των νοσηλευόμενων ασθενών ηλικίας άνω των 75 ετών.
- Αντίκτυπο στην παραγωγικότητα, στις κοινωνικές ή ψυχαγωγικές δραστηριότητες, στις σχέσεις, στη συναισθηματική, σωματική ή γνωστική λειτουργία και στον ύπνο.

**Οι ενδεδειγμένοι τρόποι πρόληψης της μόλυνσης από τον Αναπνευστικό Συγκυτιακό Ιο (RSV) περιλαμβάνουν<sup>1</sup>:**

- Το συχνό πλύσιμο των χεριών σας με σαπούνι και νερό για 20 δευτερόλεπτα ή χρήση απολυμαντικού χεριών με βάση την αλκοόλη.
- Την αποφυγή επαφής των χεριών με τα μάτια, τη μύτη ή το στόμα όταν αυτά δεν είναι πλυμένα.
- Την αποφυγή στενής επαφής με άτομα που παρουσιάζουν συμπτώματα κρυολογήματος.
- Τον καθαρισμό και την απολύμανση επιφανειών που αγγίζουν συχνά οι άνθρωποι, όπως τα πόμολα της πόρτας.
- Τον εμβολιασμό.

## Διάγνωση, διαχείριση και πρόληψη λοίμωξης από τον Αναπνευστικό Συγκυτιακό Ιό (RSV)

- Τα συμπτώματα της λοίμωξης από τον Αναπνευστικό Συγκυτιακό Ιό (RSV) είναι μη ειδικά και μπορεί να μην διακρίνονται από άλλες λοιμώξεις του αναπνευστικού.
- Κοινά συμπτώματα περιλαμβάνουν ρινική καταρροή, μείωση της όρεξης, βήχα, φτάρνισμα, πυρετό και συριγμό.<sup>1</sup>
- Απαιτείται εργαστηριακός έλεγχος για να επιβεβαιωθεί η διάγνωση με Αναπνευστικό Συγκυτιακό Ιό (RSV), αλλά δεν

λαμβάνεται συνήθως υπόψη σε ενήλικες που εκδηλώνουν συμπτώματα που προσομοιάζουν αυτά της γρίπης.<sup>7</sup>

- Όσοι εμφανίζουν συμπτώματα Αναπνευστικού Συγκυτιακού Ιού (RSV) θα πρέπει να παραμείνουν στο σπίτι και να τηλεφωνήσουν αμέσως σε έναν πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για να συζητήσουν τους κινδύνους για πιθανές σοβαρές επιπλοκές από τον Αναπνευστικό Συγκυτιακό Ιο (RSV).<sup>1</sup>

**References:** 1. CDC. Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV). <https://www.cdc.gov/rsv/index.html> Accessed June 2023; 2. Li Y et al. *Lancet* 2022; 3999: 2047-64 3. Savic M et al. *Influenza Other Respir Viruses*. 2023 Jan;17(1):e13031; 4. National Foundation for Infectious Diseases, 2016. RSV in older adults. <https://www.nfid.org/wp-content/uploads/2019/08/rsv-report.pdf> Accessed June 2023; 5. Belongia EA et al. *Open Forum Infect Dis*. 2018 Nov 27;5(12):ofy316. 6. RSV Transmission. CDC. Available at: <https://www.cdc.gov/rsv/about/transmission.html> Accessed June 2023; 7. RSV in Older Adults and Adults with Chronic Medical Conditions. CDC. Available at: <https://www.cdc.gov/rsv/high-risk/older-adults.html> Accessed June 2023; 8. Tseng HF et al. *J Infect Dis* 2020;222:1298-1310; 9. Curran D et al. *Influenza Other Respir Viruses* 2022;16:462-473 10. Tseng HF et al. *J Infect Dis* 2020;222:1298-1310; 11. Curran D et al. *Influenza Other Respir Viruses* 2022;16:462-473

## Παράγοντες κινδύνου

για σοβαρή λοίμωξη από Αναπνευστικό Συγκυτιακό Ιό (RSV) σε ενήλικες<sup>5-7</sup>

- **Μεγαλύτερη ηλικία** ιδίως για όσους είναι άνω των 60 ετών
- **Υποκείμενες ιατρικές παθήσεις** στους ενήλικες που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο, περιλαμβάνουν χρόνια καρδιοπάθεια ή πνευμονοπάθεια. Άλλες υποκείμενες παθήσεις περιλαμβάνουν τη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ), το άσθμα και τον διαβήτη
- **Ενήλικες με αδύναμο ανοσοποιητικό** είναι ιδιαίτερα ευάλωτοι

**Οι σοβαρές επιπτώσεις που προκαλούνται από τον Αναπνευστικό Συγκυτιακό Ιό (RSV) περιλαμβάνουν:**<sup>6,7</sup>

- Λοίμωξη του κατώτερου αναπνευστικού συστήματος (π.χ. πνευμονία)
- Επιδείνωση χρόνιων ιατρικών παθήσεων όπως η συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια (CHF), η ΧΑΠ και το άσθμα
- Νοσηλεία
- Θάνατος